

Speiseplan vom 09.09.2024 bis 15.09.2024, 37. Kalenderwoche

Speiseplan Cafeteria

	Menü 1		Menü 2		Vegetarische Kost		Salatteller		Beilagensalate		Dessert	
		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal
MO	Rinderroulade 2, Rouladensoße a,a1 Kartoffelklöße, a,a1 g Blumenkohl in Rahm a,a1,g	477,6 kcal	Hähnchenbrust, Geflügelrahmsoße a, g, i, j, a1, a3 Spätzle 1, g Fingermöhrrchen 1, g	496,2 kcal	gebratene Nudeln a, c, a1 mit Chinagemüse und Ei 1, c, g Erdnusssoße 2	678 kcal	Bunter Salatteller geb. Camembert a, g, a1 Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	561,3 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal	Bratapfel mit Rosinen, Nüssen, Zimt-Zucker, g, e	134,9 kcal
DI	Schnitzel vom Schwein 1, 2, 3, 8, a, g, a1 Jägersoße a, g, a1 Kartoffelrösti Kaisergemüse g, h, h1	552,2 kcal	Cevapcici vom Rind a, g, i, l, a1 in Tomatensoße a, c, a1 Reis, Paprikagemüse a, g, a1	531,6 kcal	Gemüsepfanne mit Knoblauchsoße 4, g Curryreis a, c, a1	503,9 kcal	Italienischer Salat 2, 3, 8, 15, c, d, g Cocktail-Dressing g Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l	513 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal	Minipfannkuchen mit Schokosoße, a,a1,1,g	111,5 kcal
MI	Spaghetti 15 Bolognese 3, 5, a, i, l, a1, a3 mit Käse überbacken, Beilagensalat	616,5 kcal	1/2 Brathähnchen a, d, a1 Pommes	641,3 kcal	Gemüseklößchen mit Zigeunersoße, Beilagensalat a, c, f, g, h, i, j, k, l, a1, a2, a3, a4, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8	330,6 kcal	Bunter Salatteller mit Feta, Oliven, Tomate 3, 6, g Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	405,1 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal	Kaiserschmarrn, Vanillesoße a,a1,c,g	132
DO	Mini Frikadellen a, a1 Zwiebelsoße 3, a, g, a1 Butterreis Erbsen-Möhrengemüse g	659,2 kcal	Putengulasch nach Zürischer Art i 3, 5, a, g, l, a1 Bandnudeln Brokkoli i	672,9 kcal	VEGGIE Caneloni, Käse-Sahnesoße, Beilagensalat a, c, i, a1	579,5 kcal	Bunter Salatteller mit Putenbruststreifen Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	312,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal	Waffeln, a,a1,c,g, heiße kirschen	125,3
FR	paniertes Schollenfilet a, d, g, j, a1 Remouladensoße a, g, l, a1 Butterkartoffeln Rahmspinat	754,2 kcal	Kalbsgulasch in Paprikarahm a, a1 Kroketten a, c, a1 Blumenkohl mit polnischer Garnitur 1, a, a1	568 kcal	Rührei a, g, a1 Sahnesoße i,g,a,a1 Bratkartoffeln 15, g Beilagensalat	575,9 kcal	Bunter Salatteller Pinienkerne Rucola Parmesan 2, c, g Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1 Joghurdressing g Vinaigrette 5, j, l	484,2 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal	Mousse au chocolate, g, c	158,3
SA	Schweinegeschnetzeltes In Rahm mit Käse 1, 2, a, f, g, j, l, a1 Bandnudeln g Möhrengemüse 1, i	467,8 kcal	Hähnchenschnitzel "Piccata" a, a1 Tomatensoße g Spaghetti a, c, a1 Brokkoli 1, a, a1	688,1 kcal	Tortellini, Käse-Sahnesoße, beilagensalat a, c, g, a1 Käsesahnesoße überbacken 15, a, g, a1 Beilagensalat	849,2 kcal	Bunter Salat mit Mozzarella, Tomate und Basilikum 5, g, l Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	535,4 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		
SO	Rheinischer Sauerbraten, Kartoffelklöße, Apfelrotkohl a, i, a1	628 kcal	Cordon Bleu vom Schwein g, j,a,a1 sauce hollandaise a, c, a1 Spätzle a,a1,g Kaisergemüse g	503,2 kcal	Käsespätzle a, g, i, a1 Apfelmus Beilagensalat	705,9 kcal	Bunter Salatteller mit gebratener Hähnchenbrust Joghurt-Dressing g Vinaigrette 5, j, l Cocktail-Dressing 1, 11, a, c, j, a1	297,9 kcal	gemischter Salat 15 mit Tomate, Gurke, Karotten Vinaigrette, 5, j, l Joghurdressing, g Cocktaildressing 1, 11, a, c, j, a1	228,1 kcal		

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der aushängenden Legende. Das Team der Lingas GmbH wünscht Ihnen einen guten Appetit